



Hoy'yada/guryaha dadka guri la'aanta ee xaaladda degdegga ah waxay furan yihiin 24ka saacadood maalin walba ee gudaha magaalada Boston xilliga qaboowaha



Haddii aad joogto dibada marka ay tahay qabowga daran, gasho dhar badan oo holof-holof ah oo iska ilaali seexashada dhul baraf leh ama goyan.



Haddii uu qofku u muuqdo inuu suuxay, wac 911. Kula tagida hurdada meel banaanka ah marka uu jiro qabow daran wuxuu noqon karaa wax lagu dhiman karo.

## MIYAAD OGTAHAY?

- Wakhtiyada qaboobaha daran waa wakhtiyada sanadka ugugu khatarta badan dadka aan la heyn guryo joogto ah.
- Dadka aan heysan meel ay joogaan oo qalalan ama diiran/kulul waxay aad ugu jilicsan yihiin saameynta qabowga daran. Raadso meelo diiran/kulul sida hoy'yada/guryaha, maktabadaha, ama xarumaha isku kululeynta.
- La kulan ka qabowga ee muddada dheer wuxuu sababi karaa saameyn/waxyeelid caafimaadeed ee daran oo ay ka mid yihiin qaleelka xubnaha jirka (frostbite), madoobaanta cagaha oo xanuunka leh (trenchfoot), iyo hoos ugu dhicida heerkulka jirka (Hypothermia) Joogida meel kulul/diiran waxay kaa ilaalin kartaa xaaladahaas.

## ILAYAASHA

1 Isku kululey hoy'yada dadka guryo la'aanta ah, xarumaha isku-kululeynta ee dadweynaha iyo Maktabadaha Dadweynaha ee Boston.

2 Ka hel ogeysiisyada deg-degga ah qoraal ahaan, emayl ahaan ama taleefoon ahaan AlertBoston.

3 Isku kululey Xarunta Hawlgelinta ee BPHC ee Waddada Southampton.

**Wixii macluumaad dheeraad ah ee ku saabsan ilahaas, wac 3-1-1 ama booqo [boston.gov/cold](http://boston.gov/cold)**