



Các nhà tạm trú khẩn mở cửa 24/24 tại Boston trong những ngày cực lạnh.



Nếu ở ngoài trời khi trời rất lạnh, hãy mặc nhiều lớp lông lều và tránh nằm trên bề mặt băng giá hoặc ẩm ướt.



Khi thấy người nào đó dường như bất tỉnh, gọi 911 ngay. Ngủ bên ngoài khi trời vô cùng lạnh có thể dẫn đến cái chết.

QUÝ VỊ CÓ BIẾT?

- Thời kỳ cực lạnh là thời điểm nguy hiểm nhất trong năm đối với những người không có nơi ở thường trú
- Những người không có nơi ở ấm áp và khô ráo sẽ rất dễ bị tổn thương bởi giá rét. Hãy tìm những nơi ấm áp như nơi trú ẩn, thư viện hoặc trung tâm sưởi ấm.
- Phơi nhiễm lạnh kéo dài có thể gây ra những tác động xấu đến sức khỏe bao gồm tê cóng, đau chân và hạ thân nhiệt. Giữ nơi ở ấm áp có thể ngăn ngừa những điều kiện này.

NGUỒN TRỢ GIÚP

1

Hãy sưởi ấm tại các trung tâm sưởi ấm công cộng và Thư viện Công cộng Boston.

2

Nhận thông báo khẩn cấp từ AlertBoston qua tin nhắn, email hoặc điện thoại từ AlertBoston

3

Giữ ấm tại Trung tâm BPHC Engagement trên đường Southampton.

Để biết thêm thông tin về những nguồn trợ giúp này, gọi 3-1-1 hoặc truy cập boston.gov/cold